

DOCUMENTOS EN LA RED

• **Adicciones****EDADES – Encuesta sobre alcohol y drogas en España**

Presentada el pasado 3 de marzo, la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) 2013/2014 se ha realizado en población de 15-64 años residente en hogares familiares. Y se ha incluido en el Plan Estadístico Nacional.

http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/150303_EDADES_2013-14_DEFINITIVA.pdf

• **Cárcel y Salud Mental penitenciaria****Estadísticas penitenciarias británicas**

El Boletín estadístico del Ministerio de Justicia británico ha editado un informe sobre seguridad en relación con presos y detenidos en Inglaterra y Gales en los dos últimos años. Los datos son preocupantes. Las agresiones han aumentado (14.664 en 2013 y 16.196 en 2014, lo que representa el número más alto en la última década). También han aumentado las autoagresiones (23.230 en 2013 y 25.775 en 2014) y el número de personas que se autoagredieron en prisión (6.942 en 2013 y 7.722 en 2014).

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/425028/safety-in-custody-dec-2014.pdf

• **Ética y Derechos Humanos****Instrumento de detección de señales de alerta de malos tratos físicos y económicos a personas mayores de la Comunidad Autónoma del País Vasco**

Documento del Departamento de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco, elaborado por la Asociación Vasca de Geriátría y Gerontología “Zahartzaroa”.

<http://www.parlamento.euskadi.net/irud/10/00/018907.pdf>

Declaración de la *Canadian Psychiatric Association* sobre consentimiento informado

Preparada tanto en inglés como en francés, analiza diversos aspectos éticos, legales y procedimentales (valoración) y concluye que los pacientes tienen derecho a ser informados y a participar activamente en el cuidado de su salud. Un derecho fundamental en relación con la dignidad y la autonomía de la persona es el de tomar decisiones acerca de su tratamiento psiquiátrico, incluido el derecho a rechazar tratamiento no deseados, siempre que este rechazo sea competente. Los psiquiatras deben tener conocimiento de la base ética del consentimiento y de los requisitos legales relacionados con él, así como de casos previos que puedan ilustrar estas cuestiones. El consentimiento puede cambiar a lo largo del tiempo y por diferentes circunstancias, por lo que es un proceso continuado.

Versión en francés: <http://publications.cpa-apc.org/media.php?mid=1888>

Versión en inglés: <http://publications.cpa-apc.org/media.php?mid=1889>

Mutilación genital femenina

El 6 de febrero es el Día Internacional de la Tolerancia Cero contra la Mutilación Genital Femenina, y el Gobierno de España emitió una declaración con motivo de este día reivindicativo. La OMS ha publicado en español recursos en torno a esta aberrante, injusta y discriminatoria práctica, como una nota descriptiva, un comunicado de prensa sobre los riesgos obstétricos asociados y un dossier que describe en profundidad la mutilación.

Declaración: <http://www.lamoncloa.gob.es/consejodeministros/referencias/>

Paginas/2015/refc20150206.aspx#DeclaracionGobierno

Nota descriptiva: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs241/es/>

Comunicado sobre riesgos obstétricos: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2006/pr30/es/>

Dossier: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/98838/1/WHO_RHR_12.41_spa.pdf

Informes sobre los Arts. 135 y 136 de la Mental Health Act de 2003

Existe una marcada controversia en el Reino Unido por el hecho de que la ley sobre Salud Mental de Inglaterra y Gales considere que los centros policiales son “lugares de seguridad” donde se puede retener a pacientes psiquiátricos por un periodo de hasta 72 horas. Dos informes recientes, uno del Departamento de Salud, y otro del Centre for Mental Health, revisan y analizan su sentido, su uso, o la experiencia de profesionales y pacientes.

Informe del Departamento de Salud: https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/389254/Literature_Review_S135_and_S136_of_the_Mental_Health_Act_1983.pdf

Informe del Centre for Mental Health: https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/389254/Literature_Review_S135_and_S136_of_the_Mental_Health_Act_1983.pdf

Ética de los incentivos a los profesionales sanitarios

Declaración del Comité de Bioética de Aragón a propósito de los incentivos económicos que pueden percibir los médicos de Atención Primaria en el apartado correspondiente al pacto de farmacia. El Comité reflexiona sobre los principios y normas éticas en la aplicación de incentivos a los profesionales sanitarios, un tema que resulta polémico y controvertido.

Entre otras consideraciones, plantea que los incentivos directos al ahorro no son éticamente aceptables, tanto por el riesgo de perversión en la toma de decisiones como por la desconfianza social que generan hacia los profesionales y el sistema sanitario, aboga por modelos de incentivos no económica, que tienen un gran poder de motivación en los profesionales y a la vez menos efectos secundarios que los incentivos estrictamente monetarios y afirma que los incentivos no deben considerarse como complementos salariales, sino como un reconocimiento al trabajo bien hecho y a la excelencia.

http://www.comz.org/wp-content/uploads/2015/04/Declaracion_%C3%89TICA-DE-LOS-INCENTIVOS-A-LOS-PROFESIONALES-SANITARIOS_-15_04_2015-1.pdf

• Farmacología

Percepción social sobre la imagen de los medicamentos de marca frente a genéricos

Encuesta realizada *KantarHealth* con el patrocinio de Pfizer entre 235 médicos de Atención Primaria y Especializada y 2.556 ciudadanos españoles mayores de edad, que revela que solo 2 de cada 10 médicos consumirían genéricos. Asimismo, para el 68% de los profesionales los fármacos de marca garantizan que va a continuar la investigación en medicamentos innovadores, mientras que el 60% indica que facilita el reconocimiento de la medicación por parte de los pacientes.

http://www.redaccionmedica.com/contenido/images/150428_Dossier%20de%20prensa.pdf

Medicamentos: visión social y clínica

Documento de la OMS que analiza la contribución de los medicamentos en la mejora de la salud, el uso excesivo e inapropiado, así como los efectos de la incitación al consumo,

PARA LEER

en lo que se denomina como “medicalización de la vida”.

<http://www.medicosypacientes.com/articulos/archivos/imagenes/Documento%20Medicamentos.pdf>

Los efectos secundarios psiquiátricos de la isotretinoína

Es frecuente la constatación de los secundarismos físicos de los psicofármacos, pero no tanto la de los efectos colaterales en la esfera psíquica de los fármacos de otras especialidades. Entre los productos más reconocidos por su acción perniciosa a nivel psiquiátrico figura la isotretinoína, un medicamento utilizado en el tratamiento del acné. Un informe de la *Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency* británica titulado *Review of isotretinoin and psychiatric adverse reactions* los revisa y comenta.

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/391670/isotretinoin_and_psychiatric_disorders_PAR_Final_web.pdf

• Guías y planificación sanitaria

Guía NICE sobre esquizofrenia en adultos

Planteada como un estándar de calidad asistencial, la presente guía, editada en febrero de 2015, aborda el tratamiento y manejo de la psicosis y la esquizofrenia (incluyendo el trastorno esquizoafectivo, el esquizofreniforme o el trastorno delirante) en adultos con edad de inicio previa a los 60 años. No aborda los cuadros psicóticos breves.

<http://www.nice.org.uk/guidance/qs80/resources/guidance-psychosis-and-schizophrenia-in-adults-pdf>

Guía NICE sobre depresión en niños y jóvenes

Con el título *Depression in children and young people: Identification and management*

in primary, community and secondary care, pretende orientar en la detección y abordaje en Atención Primaria y especializada, así como en la comunidad.

<http://www.nice.org.uk/guidance/cg28/resources/guidance-depression-in-children-and-young-people-identification-and-management-in-primary-community-and-secondary-care-pdf>

Actualización de la guía sobre demencia de la American Psychiatric Association

Documento elaborado por la asociación estadounidense y dado a conocer en otoño de 2014 que supone una revisión y en su caso actualización de la guía publicada en 2007. Accesible a través del fondo documental de la OMC.

http://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/alzheimerwatch.pdf

Fondo documental de la OMC: <http://www.ffomc.org/documentos>

Addressing dementia: Un documento de la OECD sobre la demencia

Según señala la organización internacional, el elevado y creciente coste humano y financiero de la enfermedad hace necesario una política de actuación. La demencia es ya la segunda causa de discapacidad en las personas mayores de 75 años, con un altísimo coste económico que previsiblemente crecerá por el envejecimiento de la población. A falta de un tratamiento curativo y con la constatación de que con gran frecuencia los afectados no obtienen servicios sanitarios y sociales adecuados, la consecuencia es que la demencia se asocia a una calidad de vida muy baja. La organización reclama en este documento que se reconsidere investigar un modelo innovador y pensar en que en tanto no se consiga una terapia eficaz, hay que concentrarse en mejorar la calidad de vida de los afectados. Es necesario que la

sociedad se adapte de modo que contenga y acepte más eficazmente a los pacientes y a sus familias (cuidadores informales) brindándoles un mayor y mejor apoyo. Los servicios profesionales de atención a los pacientes deben promover la dignidad y la independencia, y debe mejorarse la coordinación de los servicios sociales y sanitarios. La conclusión es optimista si se sabe afrontar todos estos retos.

<http://www.oecd.org/health/dementia.htm>

Atención al paciente agitado en una localización remota

Documento australiano que plantea y propone cómo actuar ante una eventualidad que dadas las características geográficas del país no debe ser extraordinaria.

<http://healthprofessionals.flyingdoctor.org.au/IgnitionSuite/uploads/docs/140911%20-%20Consensus%20Statement%20-%20The%20Acutely%20Agitated%20Patient%20in%20a%20remote%20locaiton.pdf>

Monográfico sobre esquizofrenia del Canadian Journal of Psychiatry

Suplemento conmemorativo de los 10 primeros años de la cátedra Eli Lilly sobre esquizofrenia en la Universidad de Montréal y el 60 aniversario de la introducción de los antipsicóticos en Canadá. Engloba aspectos históricos, bioquímicos, farmacológicos e incluso la comorbilidad de la psicosis con el TDAH.

<http://publications.cpa-apc.org/cjp/2015/supplement2/files/assets/common/downloads/publication.pdf>

• Profesiones Sanitarias

Informe sobre los efectos de los procedimientos corporativos de investigación sobre la capacidad profesional de médicos en el Reino Unido

El General Medical Council (organismo responsable del equivalente de la colegiación

y de la licencia para ejercer la Medicina) ha publicado un informe, elaborado por la consultora independiente Samdrah Horsfall, que sugiere que los médicos que se ven implicados en estos procedimientos de revisión de su capacidad profesional sufren una grave presión psicológica, hasta el punto de que según este documento, 28 de ellos fallecieron por suicidio o por posible suicidio mientras se investigaba su caso.

http://www.gmc-uk.org/Internal_review_into_suicide_in_FTP_processes.pdf_59088696.pdf

Papel de las sociedades científicas en el Sistema Nacional de Salud

Documento de FACME (Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas) y Deusto Business School Health, publicado en New Medical Economics. Se complementa con el resumen de una jornada de reflexión celebrada hace algo más de un año sobre la misma cuestión.

http://www.searteriosclerosis.org/resources/archivosbd/clinica_revistas/0a5732d39c46f9f4ac1d0e491348a90c.pdf

Manifiesto contra las Agresiones a Sanitarios

Documento de la OMC emitido el pasado 18 de marzo con motivo del Día Nacional contra las Agresiones Médicas.

<http://medicosypacientes.com/articulos/archivos/imagenes/Manifiesto%20Dia%20Nacional%20contra%20las%20Agresiones%20a%20Sanitarios%202015.pdf>

• Sociedad

Fit Mind, fit job – Mente en forma, trabajo en forma

Informe de la OCDE (puede leerse online, pero no bajarse) que revela que los trastornos mentales representan ya entre el 35 y 40% de

PARA LEER

todos los casos de enfermedad y discapacidad que se producen en los países que forman parte de esta entidad, entre ellos España. También plantea el importante estigma social asociado y señala que su abordaje representa un coste equivalente al 3,5% del Producto Interior Bruto en Europa.

http://www.keepeek.com/Digital-Asset-Management/oecd/employment/fit-mind-fit-job_9789264228283-en#page1

Incapacidad temporal y mutuas: Qué hay que saber

Guía editada por el sindicato Comisiones Obreras en la que se orienta sobre el funcionamiento y función de estas entidades en la gestión de la incapacidad temporal de modo que, actualmente, “se hacen cargo de buena parte de los accidentes y enfermedades profesionales y también asumen la gestión económica de las enfermedades comunes de la mayor parte de la gente asalariada de nuestro país”.

http://www.fsc.ccoo.es/comunes/recursos/99922/2030390-Guia_sobre_incapacidad_temporal_y_mutuas_que_hay_que_saber.pdf

Publicaciones de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA)

Web en la que la agencia presenta una colección de publicaciones que abarca desde informes de investigación más científicos a hojas informativas (e-facts) monotemáticas,

destinadas a su uso en el lugar de trabajo. Todo se puede descargar gratuitamente. Se puede buscar en esta biblioteca por idioma, tema o palabra clave y encontrar una gran cantidad de publicaciones multilingües relativas a las principales áreas y temas de seguridad y salud en el trabajo.

<https://osha.europa.eu/es/publications>

• Suicidio

Factores protectores de la conducta suicida en Psiquiatría Infantil

Monográfico del Canadian Journal of Psychiatry, de acceso gratuito y libre, organizado en comentario introductorio y seis capítulos que van analizando la cuestión.

<http://publications.cpa-apc.org/cjp/2015/supplement/files/assets/downloads/publication.pdf>

Monográfico sobre suicidio de la revista Innovations in Clinical Neuroscience

Con todos sus artículos disponibles a texto completo, este número monográfico aborda diversos aspectos sobre valoración del riesgo de suicidio, así como sobre otras cuestiones relacionadas globalmente con la muerte auto-inducida.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/issues/246573/>

Juan Medrano