

“I CONCURSO DE RELATOS BREVES AEN” Y

“I CONCURSO DE CASOS CLÍNICOS PARA RESIDENTES AEN”.

Antes del verano del año pasado surgió una idea. La de hacer un nuevo proyecto desde la Asociación Española de Neuropsiquiatría que consiguiera movilizar no sólo a profesionales de la Salud Mental, sino también a usuarios y familiares. Además, queríamos que fuera algo diferente, original. Y pensando... ¿qué es lo que la mayoría de nosotros más necesitamos muchas veces? Aunque habrá muchas respuestas, una es EXPRESARNOS. Hacernos oír. Sacar y compartir aquello que nos ha movido, nos mueve o nos moverá algo en lo más profundo.

Y así nació la idea del “I Concurso de Relatos Breves AEN”, de temática libre y dirigido a cualquier persona que hubiera tenido contacto con los servicios de Salud Mental. Muchos nos ayudaron a difundir la convocatoria. Y cruzamos los dedos para que la propuesta llegara a todos los rincones y movilizara a las personas.

Finalizado el plazo de envío de Relatos, nos encontramos con la más grata sorpresa que podríamos haber imaginado: 390 trabajos recibidos (en general uno por autor), de todo tipo de estilos y desde muchos rincones que creíamos imposibles (Israel, Venezuela, México, Chile, Estados Unidos, Cuba, República Dominicana, Lima, Argentina, Australia...).

Ahora que nos encontramos inmersos en la lectura de todos esos diamantes que hemos recibidos, no podemos menos que dar las GRACIAS. Gracias por habernos escuchado. Por haber compartido con nosotros vuestras obras. Por haberos animado o atrevido a dejarnos oír.

Cada trabajo es una vida plasmada, sin duda. Lo más amargo es tener que hacer una elección.

Esperamos estar a la altura.

Pero esto no es todo, pues a la par de esta trepidante iniciativa, nos propusimos también el lanzamiento del “I Concurso de Casos Clínicos para Residentes AEN”. Esta convocatoria, bajo el icono de una lupa al más puro estilo Sherlock Holmes, pretendía ofrecer un espacio ideal para movilizar el saber científico, la fuerza y la motivación que sin duda acompaña a las nuevas hornadas de profesionales sanitarios interesados por la Salud Mental (en el sentido más amplio del término). Y prueba de ello, ha sido el apabullante éxito de este flamante evento, alcanzando la imponente cifra de 100 casos recibidos, de residentes procedentes de todas las Comunidades Autónomas españolas y de Portugal. No es la cantidad lo que realmente nos interesa, sino la calidad de los trabajos recibidos de temáticas heterogéneas, con grandes labores de investigación y análisis a las espaldas y con enfoques y presentaciones de lo más originales.

En cuanto al perfil de los participantes, cabe decir que si bien la difusión del concurso se hizo llegar a residentes de todas las especialidades sanitarias, los casos recibidos han sido mayoritariamente de Médicos Internos Residentes de Psiquiatría (69%), seguidos por Psicólogos Internos Residentes (25%) y Enfermeros Internos Residentes de Salud Mental (5%). Tan sólo uno de los casos ha sido presentado por residentes de otras especialidades menos directamente relacionadas con Salud Mental (Medicina Interna). Ahora bien, tanto unos como otros han puesto de manifiesto, una vez más, el altísimo nivel de la formación sanitaria en nuestra sociedad. Más concretamente, en el caso de la atención a la Salud Mental, no cabe duda que el potencial humano y científico es más que prometedor, lo cual no está de más recordar en estos tiempos de pesimismo y desencanto generalizados que nos acompañan. Para que no se olviden los gestores.

De nuevo, gracias... y suerte a todos. Conoceremos a finalistas y ganadores en las próximas XXV Jornadas de la AEN a celebrar en Almagro - Ciudad Real (13-15 junio 2013).

*Irantzu González Llona
Sergi Andrés Fradera*